



ŠPORTSKA ZAJEDNICA  
OSJEČKO-BARANJSKE ŽUPANIJE  
OSIJEK

---

Broj:02-19a/5-17.  
Osijek, 28. lipnja 2017. g.

## KANDIDATIMA ZA VODITELJA/ICE SPORTSKO-REKREACIJSKIH AKTIVNOSTI

**PREDMET: Obavijest o školovanju stručnih kadrova za potrebe sportske rekreacije**

Poštovani,

Športska zajednica Osječko-baranjske županije u zajedništvu i suorganizaciji sa HSSR "Sport za sve", Savezom sportske rekreacije "Sport za sve" OBŽ i Sportskim učilištem – ustanovom za obrazovanje odraslih organizira provedbu **Programa osposobljavanja za poslove voditelja/ice sportsko-rekreacijskih aktivnosti.**

Po završetku programa osposobljavanja svaki polaznik dobiva uvjerenje (javni dokument) o osposobljavanju za poslove voditelja/ice sportsko-rekreacijskih aktivnosti koje se upisuje u e-radnu knjižicu.

### **PREDVIĐENA DINAMIKA REALIZACIJE PROGRAMA:**

Program će biti realiziran u tri dijela:

1. I. dio programa (76 sati) – Osijek , rujan/studeni 2017.
2. II. dio programa (76 sati) – Osijek, siječanj/veljača 2018.
3. Praktična nastava (70 sati) realizirat će se tijekom 2017/18.

### **NASTAVNE CIJELINE PROGRAMA:**

1. Osnove funkcionalne anatomije i fiziologije (20 sati)
2. Osnove principi vježbanja u funkciji zdravlja (22 sata)
3. Osnove psihologije sporta i sportske rekreacije (8 sati)
4. Sportsko-rekreacijsko vježbanje i sigurnost (12 sati)
5. Osnove sportske rekreacije (12 sati)
6. Metodika sportske rekreacije (78 sati)  
Teme:
  - Osnovni elementi pilatesa,
  - Osnovni elementi aerobike,
  - Osnove rekreacijskog vježbanja sa i bez opterećenja,
  - Osnove nordijskog hodanja i povremeni oblici sportsko-rekreacijskog vježbanja.
7. Praktična nastava (70 sati)

### **KOMPETENCIJE KOJE POLAZNIK STJEČE ZAVRŠETKOM PROGRAMA:**

Polaznik stječe kompetenciju za provođenje plana i programa najsuvremenijih redovnih i povremenih organizacijskih oblika sportsko-rekreacijskog vježbanja i različitih sadržaja sportske rekreacije.

### **VODITELJ PROGRAMA:**

mr. sc. Željko Černić

---



ŠPORTSKA ZAJEDNICA  
OSJEČKO-BARANJSKE ŽUPANIJE  
OSIJEK

---

**PRETPRIJAVA ZA PROGRAM:**

Predprijava za Program, odnosno iskazivanje interesa za upis u isti provodi se u uredu SSR "Sport za sve" OBŽ, Kneza Trpimira 23, Osijek.

Formular pred prijave nalaze se u prilogu ove obavijesti, a može se dostaviti poštom i e-mailom: [rekreacija.obz@gmail.com](mailto:rekreacija.obz@gmail.com)

Nakon završetka roka pred prijave dobit ćete informaciju o daljnjim koracima i mogućnostima

**Pretprijava za upis u program zaključuju se do 1. kolovoza 2017. godine.**



Glavni tajnik  
Dubravko Ižaković, prof.